

# MONTBRUN- LES-BAINS

CURES THERMALES  
2016

*ValVital*

# LE BIEN-ÊTRE VU DE HAUT

Il existe en Drôme provençale un territoire montagneux préservé du mistral et de la canicule... Une oasis de soleil et de lumière aux senteurs de lavande et de thym... Ce territoire abrite Montbrun-les-Bains, l'un des plus beaux villages de France, dont les eaux thermales soulagent les rhumatismes et les voies respiratoires depuis l'époque romaine.

Aux confins du Vaucluse, de la Drôme et des Alpes-de-Haute-Provence, le village médiéval de Montbrun-les-Bains s'est bâti sur une colline, à 600 mètres d'altitude, couronnée par les ruines d'un château Renaissance. Tout autour, les Baronnie et le plateau du Vaucluse, tapissés de lavandes, oliviers et vignes, attendent les promeneurs en quête de rêverie et de ressourcement. Ceux qui souhaitent prendre plus de hauteur graviront le mont Ventoux (1 912 m) pour embrasser un panorama époustoufflant qui transporte le regard de la barre des Écrins à la mer Méditerranée.

## L'eau des Baronnie

Sulfurées calciques, magnésiennes neutres avec un dégagement d'hydrogène sulfuré, les eaux de Montbrun protègent contre les allergies et renforcent les défenses immunitaires. Leur action trophique, fibrinolytique, anabolique et stimulante des échanges nutritifs est remarquable chez le patient arthrosique. Sédatives, vasodilatatrices et anti-inflammatoires, elles facilitent et accentuent la pression hydrostatique pendant la balnéothérapie.



AVRIL : LE MARCHÉ AUX FROMAGES AVEC MATINÉE PORTES OUVERTES AUX THERMES LE 03 AVRIL

JUILLET : LA FÊTE DE LA LAVANDE À FERRASSIÈRES

AOÛT : LA FÊTE DE LA MOISSON À REVEST DU BION, LA FÊTE DE LA LAVANDE À SAULT

SEPTEMBRE : LA FÊTE DU BIEN-ÊTRE AVEC MATINÉE PORTES OUVERTES AUX THERMES LE 04 SEPTEMBRE, FÊTE VOTIVE

OCTOBRE : FOIRE BIO À MONTFROC, FÊTE DES CHAMPIGNONS À SAINT-TRINIT, FÊTE DE LA CHÂTAIGNE À REVEST-DU-BION

TEMPS  
FORTS  
2016

## MONTBRUN-LES-BAINS

### Culture et patrimoine

Château d'Aulan, village médiéval, sentier des Fontaines, spectacles, expositions de peintures et de photographies, bibliothèque, distillerie d'huiles essentielles, caves vinicoles, savonnerie provençale.

### Se détendre

Marchés et foires artisanales, ateliers.

### Bouger

Randonnées pédestres, équestres ou à VTT, tennis, escalade, canyoning, pétanque.

## RHUMATOLOGIE **RH**

### VOUS SOUFFREZ DE :

- arthrose dans toutes ses localisations
- rhumatismes périarticulaires et abarticulaires
- rhumatismes inflammatoires

- ostéoporose
- séquelles de traumatismes et suites chirurgicales, autres algies psychogéniques fonctionnelles
- manifestations encéphaliques d'origine cervicale (syndrome de Barré-Liéou), arthropathies goutteuses et pagétiques...

EXEMPLES DE SOINS RH	BÉNÉFICES
Aérobain, bain avec douche en immersion, douche thermale, vaporarium	Calme la douleur articulaire, décontracte, détend, tonifie la masse musculaire, stimule la circulation sanguine...
Kinésithérapie collective en piscine, massage sous eau	Stimule la circulation sanguine, draine, détoxique, relaxe, accroît la mobilité, dynamise
Cure de boisson d'eau minérale	Rééquilibre, calme et régule l'organisme
Cataplasmes de boue	Antalgique, relaxant musculaire

## VOIES RESPIRATOIRES **VR**

### VOUS SOUFFREZ DE :

- rhinite
- laryngite chronique
- otite
- trachéite
- rhinopharyngite récidivante
- sinusite chronique
- pharyngite chronique

EXEMPLES DE SOINS VR	BÉNÉFICES
Aérosol sonore, bain nasal, humage, nébulisation, inhalation, gargarisme	Dégage les voies respiratoires, détoxique, balaye les sécrétions, assainit les trompes, le nez et la gorge...
Rééducation respiratoire	Éducation respiratoire pour désencombrer les bronches
Soins médicaux : douche pharyngienne, méthode de Proetz, insufflation tubaire	Nettoie, assainit la gorge et les voies nasales
Cure de boisson d'eau minérale	Calme et régule l'organisme, adoucit les voies respiratoires

## DOUBLE ORIENTATION

**RH** + **VR**  
**VR** + **RH**

## INFOS PRATIQUES

**Ouverture du 14 mars  
au 13 novembre 2016**

### THERMES VALVITAL

Route de Ferrassières  
26570 Montbrun-les-Bains  
Directeur : Frédéric Prades  
Tél. 04 75 28 80 75  
montbrun@valvital.fr

### OFFICE DE TOURISME

26570 Montbrun-les-Bains  
Tél. 04 75 28 82 49  
ot@montbrunlesbains.com  
[www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr](http://www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr)

### CENTRALE DE RÉSERVATION

Tél. **04 79 35 38 50**  
[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)  
info@valvital.fr  
VALVITAL - CEB - Parc Édouard Guénon  
CS 90181 - 39005 Lons-le-Saunier Cedex

### LES ACCÈS

**Par la route**  
Au nord : A7 sortie Bollène direction Vaison-la-Romaine, puis Entrechaux, Mollans-sur-Ouvèze et Montbrun par St-Léger-du-Ventoux ;  
Au sud : A7 sortie Orange ou Avignon Nord, direction Carpentras, puis Sault, Aurel ;

**Par le rail**  
Gare d'Avignon ou d'Orange ou de Carpentras, autocar jusqu'à Vaison-la-Romaine ou Carpentras, puis service Transdrôme.  
Gare de Grenoble puis autocar ou train jusqu'à Laragne, puis service Transdrôme.

**Par avion**  
Aéroport d'Avignon puis autocar et service Transdrôme.

### LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Prise en charge par l'Assurance Maladie, 72 soins thermaux (4 soins par jour) orientés rhumatologie (RH) ou 108 soins thermaux (6 soins par jour) pour une cure en voies respiratoires (VR), sous contrôle médical.

**Possibilité de réaliser en même temps une cure traitant la rhumatologie et les voies respiratoires et de bénéficier de 7 à 8 soins par jour.**

Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant.

### LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

Un concentré de cure, une formule adaptée aux personnes ne disposant pas de 3 semaines pour une cure ou aux accompagnants des curistes. Élaborée sur le modèle des soins dispensés pendant la cure de 18 jours, elle est réalisée sur prescription médicale.

24 soins thermaux orientés Rhumatologie ou 36 soins en Voies Respiratoires dispensés sur 6 jours.

Soins de kinésithérapie collective : 18 soins d'hydrothérapie et 6 séances de piscine de mobilisation (RH). Tarif : 260 €\*  
Soins d'hydrothérapie et 3 massages sous eau et 3 séances de piscine de mobilisation. Tarif : 295 €\*  
Soins d'hydrothérapie et 6 séances de kinésithérapie. Tarif : 315 €\*  
Soins kinésithérapie individuelle (VR), 30 soins d'hydrothérapie et 6 séances de rééducation respiratoire. Tarif : 315 €\*  
Supplément de 120 € pour réaliser une cure santé 6 jours en double orientation.

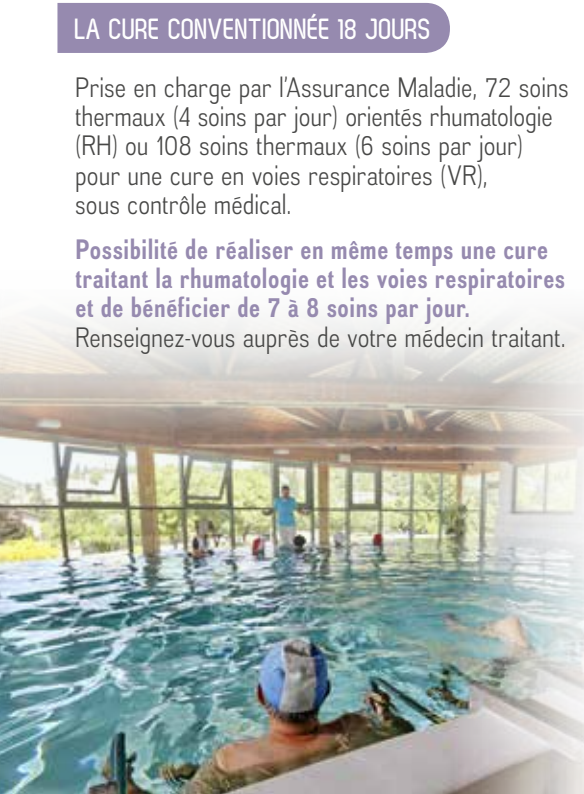
\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

### OFFRE SPÉCIALE

Effectuez votre cure thermale Voies Respiratoires du 14 au 26 mars ou du 31 octobre au 12 novembre 2016, nous vous offrons l'Option Détente 6 jours.

### L'OPTION DÉTENTE

Cette option donne aux curistes des cures 18 jours et cures santé, ainsi qu'à leur accompagnant, l'accès à l'Espace Aqua-détente, du lundi au vendredi de 14 h 30 à 19 heures, le samedi de 14 heures à 19 heures et le dimanche de 13 heures à 18 h 30 : piscine thermale, hammam, sauna, terrasse panoramique avec jacuzzis et solarium, cours collectifs de fitness, de relaxation et d'aquagym (selon planning), cours d'entretien physique « spécial rhumatologie ».  
**75 €\* la semaine**  
**185 €\* les 3 semaines**





# VOUS SOUHAITEZ FAIRE UNE CURE THERMALE VALVITAL ?

## 1 Consultez votre médecin traitant

qui vous orientera et établira votre demande de prise en charge « Cure thermale »

Cette demande administrative doit être remplie :

- par le médecin prescripteur (généralement le médecin traitant) qui indique l'orientation thérapeutique simple ou double pour laquelle la cure est demandée, et le lieu de cure ;
- par l'assuré.

## 2 Envoyez la demande de prise en charge

à votre organisme d'assurance maladie

Si vous remplissez les conditions administratives requises, votre organisme vous adressera un accord de prise en charge comprenant :

- un 1<sup>er</sup> volet pour le médecin thermal ;
- un 2<sup>e</sup> volet pour l'établissement thermal ;
- éventuellement un 3<sup>e</sup> volet, sous conditions de ressources, pour les frais de voyage et de séjour.

**Attention : dès réception de la réponse, vérifiez que le nom du bénéficiaire, la station thermale, la date de validité et la ou les orientation(s) thérapeutique(s) sont exacts.**

Les prises en charge sont valables pour l'année civile en cours. Si elles sont délivrées au cours

du quatrième trimestre, elles restent valables jusqu'à la fin du premier trimestre de l'année suivante. Si elles sont délivrées en décembre, elles restent valables pendant toute l'année suivante.

## 3 Réservez votre cure

sans attendre l'accord de votre organisme d'assurance maladie

- soit sur notre site internet [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) avec un règlement de 40 € d'arrhes par personne,
- soit durant la saison auprès de l'établissement thermal Valvital,
- soit auprès de la Centrale de réservation Valvital au 04 79 35 38 50.

Pour ces 2 derniers modes de réservation, les arrhes sont de 75 € par personne ou 100 € pour un couple ; pour les assurés du régime Alsace-Moselle, les arrhes sont de 40 € / personne. Les personnes bénéficiant d'un régime de prise en charge à 100 % sont exemptées de ces sommes sur présentation d'un justificatif. À réception de votre règlement, un courrier de confirmation vous sera envoyé.

**Bon à savoir...**

- Ces arrhes seront déduites du montant de la facture à acquitter lors de votre arrivée en cure. En cas d'annulation de la réservation jusqu'à 31 jours de la date de début de cure, les arrhes sont restituées après déduction de

frais de dédit de 40 € par cure réservée et annulée. En cas d'annulation de la réservation moins de 30 jours avant le début de la cure, aucun remboursement partiel ou intégral des arrhes n'est exigible.

## 4 Réservez votre hébergement

Adressez-vous à la Centrale de réservation Valvital au 04 79 35 38 50 ou [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr).

La Centrale de réservation Valvital vous propose un large choix d'hébergements partenaires. Et ce sans frais supplémentaires.

## 5 Avant d'arriver en cure, prenez rendez-vous avec un médecin thermal de la station

Il établira votre prescription médicale à remettre aux thermes avant le début de votre cure ou dès son 1<sup>er</sup> jour, afin de planifier les soins prescrits. Il assurera votre suivi médical pendant la cure. La liste des médecins thermaux figure sur le site internet de la station.

**ValVital** [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)

