

Fête de la Raquette à Neige

Journée Nationale de la Raquette à Neige



Programme détaillé

Site du Mont Ventoux

Faites de la...
RANDONNÉE HIVERNALE
sur le Géant de Provence
(4^{ème} édition sur le
Mont Ventoux)

15 janvier 2012
à l'occasion de la
11^{ème} Journée Nationale de la Raquette à neige



Fête de la Raquette à Neige

Journée Nationale de la Raquette à Neige



- **Un évènement de promotion des activités de randonnées hivernales** : la raquette à neige, mais aussi les notions de sécurité dans la neige, la construction d'igloo, ...
- **Une organisation locale collective** entre :
 - Les professionnels de la randonnée : Accompagnateurs en montagne des Alpes - Provence (SNAM section ALPRO) ;
 - Les clubs et fédérations de randonneurs : Comité Départemental 84 FFRandonnée et ses associations ;
 - Les partenaires territoriaux et institutionnels :
 - le conseil régional PACA ;
 - Le Syndicat Mixte d'Aménagement et d'Équipement du Mont Ventoux (SMAEMV) ;
 - Les stations de ski du Chalet Reynard et du Mont Serein

ECHANGES DE SIGNAUX LUMINEUX AVEC LES PARTICIPANTS DE LA MONTAGNE DE LURE LE SAMEDI 14 JANVIER ET UNE MANIFESTATION FESTIVE LE DIMANCHE 15 JANVIER



Fête de la Raquette à Neige

Journée Nationale de la Raquette à Neige



SAMEDI 14 JANVIER 2012

1. La randonnée « feu de Saint Jean d'hiver »



«Venez assister au coucher du soleil au sommet du Mont Ventoux et communiquer avec les randonneurs de la Montagne de Lure»

Les accompagnateurs en Montagne vous proposent de vivre un **évènement original** :

Après une randonnée en raquette à la découverte de la faune (traces dans la neige et sur les arbres) et de la végétation hivernale, nous arriverons au sommet du Mont Ventoux pour tirer des fusées éclairantes, **premier signal à nos correspondants randonneurs de la Montagne de Lure qui feront la même chose au même moment** ! S'en suivront des contacts radio et visuels variés pour vérifier que les deux montagnes ne sont pas si éloignées l'une de l'autre ... et pour cause, c'était la même il y a longtemps.

Programme détaillé Mont Serein:

14h00	Accueil des participants au camping du Mont Serein.
14h30	Randonnée sportive à la demi-journée : Ascension vers le sommet – marche sportive qui demande une bonne physique. 500 m de dénivelé à la montée et autant à la descente !
17h30	Les échanges de signaux lumineux au sommet et communication avec la Montagne de Lure
18h00	Redescente sous les étoiles et la lune

Pour les participants qui souhaitent dîner à la station du Mont Serein, le restaurant du camping du Mont Serein proposera une tartiflette dans une formule à 15 € (vin et café compris). La réservation est obligatoire trois jours avant la manifestation (voir informations et réservation à la fin du document)

Fête de la Raquette à Neige

Journée Nationale de la Raquette à Neige



DIMANCHE 15 JANVIER 2012

Programme détaillé **Chalet Reynard** :

A partir de 9h	Accueil des participants autour d'un petit déjeuner offert par nos partenaires, au chalet Reynard . Inscription de dernière minute.
9h30 - 9h45 - 10h (départs à la journée)	Des randonnées sportives à la journée : Ascension du Géant de Provence et retour avec repas tiré du sac au sommet avec un groupe de randonneurs parti du versant nord. Technique de descente, franchissement...
10h	Sortie « découverte et premiers pas raquettes » (spécial « familles » et « enfants ») : Equipement en raquette et départ pour une petite randonnée (2h30) sur un large chemin avec faible dénivelé. L'animateur vous fera découvrir les rudiments de la pratique de la raquette à neige et les subtilités de la neige, les traces d'animaux... Le pic nic sera tiré du sac et le retour est prévu aux alentours de 13h30
A 16h30	Tirage au sort de la tombola . Et boissons chaudes offertes par nos partenaires.

Fête de la Raquette à Neige

Journée Nationale de la Raquette à Neige



Programme détaillé **Mont Serein**:

A partir de 9h00	Accueil des participants autour d'un petit déjeuner offert par nos partenaires au camping du Mont Serein . Inscription de dernière minute.
9h (départ à la journée)	Randonnée sportive à la journée : Ascension vers le sommet et rencontre avec le groupe du versant Sud – marche sportive qui demande une bonne physique - 500m de dénivelé à la montée et autant à la descente !
9h30	Randonnée sportive à la demi-journée : technique de descente, franchissement, pic nic tiré du sac...
10h (départ à la journée)	Randonnée découverte à la journée : Balade en forêt (Niveau : Débutant à moyen) à la recherche des empreintes d'animaux et vue sur le Comtat Venaissin et les Dentelles de Montmirail avec repas tiré du sac.
10h et 13h30	Des sorties « découverte et premiers pas raquettes » (spécial « familles » et « enfants ») : Départs pour deux petites randonnées (2h) aux environs de la station. L'animateur vous fera découvrir les rudiments de la pratique de la raquette à neige et vous initiera à la lecture du livre blanc du manteau neigeux : traces, indices, végétation, chants d'oiseaux...
A partir de 13h30	<u>Des ateliers,</u> - construction d'igloo - sauvetage avalanches (ARVA, pelle, sonde, nivologie...)
A 16h30	- Tirage au sort de la tombola . Et boissons chaudes offertes par nos partenaires.

Fête de la Raquette à Neige

Journée Nationale de la Raquette à Neige



Renseignements/inscriptions

• Taille des groupes

Afin de garantir la qualité des randonnées, les groupes sont limités à 15 personnes maximum.

• Tarifs

- Participation (par personne) : 5 € la journée comprenant (l'inscription à la fête, les randonnées accompagnées, les petits déjeuners, les boissons chaudes et la participation à la tombola).
- Le repas du Vendredi soir au camping du Mont Serein : 15 € (par personne) comprenant la tartiflette, le vin et le café.
- Location de raquettes à des tarifs préférentiels.

• Inscriptions

Syndicat Mixte d'Aménagement et d'Équipement du Mont Ventoux (SMAEMV)

Par tel/fax - 04 90 63 22 74 ou email : accueil@smaemv.fr

Plus d'infos sur le site national : www.journee-raquettes.org

Le nombre de participants par sorties est limité ... pensez à vous inscrire !

A noter : même par manque de neige, les randonnées seront maintenues... différentes animations pourront remplacer celles initialement prévues mais il y a toujours des possibilités de passer une bonne journée !